

Инструкция № 4 по оказанию первой помощи пострадавшим

1. Общие требования к оказанию первой помощи пострадавшим.

Оказывать первую помощь пострадавшим имеют право только лица прошедшие необходимую подготовку. В школе оказывать первую помощь имеют право все сотрудники школы, так как они прошли обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, но они не могут постоянно быть рядом с учениками за пределами школы так же, как и их родители (законные представители). Учащимся необходимо знать основы первой помощи на случай получения травмы и отсутствия рядом взрослых.

2. Телефоны экстренных служб.

112 - Единый номер экстренных служб для вызова пожарных, скорой помощи, полиции и иных спасательных служб.

На указанный телефон можно звонить в случае:

- возникновения в помещении задымления или пожара, утечки газа;
- опасности здоровью вам или другому человеку (почувствовал себя плохо или получил травму, помощь медика нужна взрослому, он находится без сознания и т.п.)

- потерялся на улице или в торговом центре

- посторонние пытаются войти в квартиру

При звонке в 112 оператор и взрослому, и ребенку задает одни и те же вопросы:

- Имя и фамилия?

- Что случилось?

- Где вы находитесь?

- Ваш номер телефона?

Номер «112» не заменяет существующие номера служб экстренного реагирования, также можно звонить по номерам каждой из них отдельно:

Пожарная служба — 101 (с мобильного телефона), 01 (с городского телефона).

Полиция — 102 (с мобильного телефона), 02 (с городского телефона).

Скорая помощь — 103 (с мобильного телефона), 03 (с городского телефона).

Служба газа — 104 (с мобильного телефона), 04 (с городского телефона).

Если это был заведомо ложный вызов и «шутнику» уже есть 16 лет, то за это могут привлечь к административной ответственности (штраф). Ложное же сообщение о теракте (например, ложные сведения о том, что в школе заложена бомба) подразумевает уголовную ответственность (лишение свободы).

3. Действия при кровотечении.

3.1. Если кровь пошла из носа:

необходимо наклонить голову вперед. Мягко зажать ноздри на 10 минут (не отпускать), если кровотечение не остановилось за 10 минут, повторите манипуляцию и постарайтесь вызвать скорую медицинскую помощь. Нельзя закладывать в нос никакие тампоны, салфетки и прочие предметы.

3.2. При порезах, ранах и ссадинах:

Следует промыть рану дезинфицирующим раствором или чистой водой (можно кипяченой), перебинтовать рану, используя стерильные бинты или салфетки. При неглубоких порезах можно использовать бактерицидный пластырь. При выраженном кровотечении или пульсации крови следует наложить давящую повязку и немедленно вызвать скорую помощь.

4. Действия при травмах глаз.

Что бы не происходило с глазами, ни в коем случае нельзя их тереть. Лучше всего зажмуриться как можно крепче: скопившиеся слезы помогут вымыть любой посторонний предмет, который попал в глаз. Если это не помогает, то нужно держать пострадавший глаз закрытым и немедленно вызвать скорую медицинскую помощь.

5. Действия при ожоге.

При ожоге нужно сунуть пострадавший участок в холодную воду, желательнее под проточную и немедленно вызвать скорую медицинскую помощь. Ни в коем случае не мазать место ожога маслом, кремом или аналогичными средствами, которые могут повысить температуру кожи.

6. Действия при вывихе, растяжении или переломе конечностей.

Необходимо обездвижить конечность и, если есть возможность, приложить холод, а после обязательно вызвать скорую медицинскую помощь

7. Действия при обморожении конечностей.

Необходимо согреть обмороженный участок тела в теплой воде (не в горячей) и вызвать скорую медицинскую помощь.

8. Действия при укусе животного.

Необходимо промыть рану дезинфицирующим раствором или чистой водой (можно кипяченой). При кровотечении наложить повязку и обязательно обратиться в больницу.

9. Действия при иной травме.

При получении иных видов травм необходимо сообщить о них родителям (законным представителям). В случае если есть опасения за жизнь и здоровье нужно обязательно обратиться в больницу или вызвать скорую медицинскую помощь.