

Инструкция № 7

по технике безопасности учащихся при поведении прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций

1. Общие требования техники безопасности.

1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются учащиеся, прошедшие настоящий инструктаж, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций учащиеся обязаны соблюдать правила поведения, режимы передвижения и отдыха, установленные школой.

1.3. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций на учащихся возможно воздействие следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;

- потертости ног при неправильном подборе обуви;

- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;

- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;

- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;

- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции.

1.5. Учащиеся должны соблюдать порядок проведения прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены, установленные школой.

1.6. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции не допускаются до участия в других прогулках, туристских походах, экскурсиях или экспедициях. С остальными участниками прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции проводится повторный инструктаж.

2. Требования техники безопасности перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

Участниками прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции необходимо:

- пройти подготовку: ознакомиться с порядком проведения мероприятия, правилами поведения, режимами передвижения и отдыха, правилам использования необходимого оборудования (последнее при необходимости);

- пройти инструктаж;

- пройти медицинский осмотр и представить в школу сведения об отсутствии противопоказаний по состоянию здоровья для участия в мероприятии.

- надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде;

- приготовить необходимый инвентарь и одежду, определенные школой.

3. Требования техники безопасности во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

3.1. Учащимся необходимо:

- соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции. Самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

- соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.

- пить воду только из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую чистую воду.

- уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

3.2. Учащимся запрещается:

- во время привалов разводить костры;

- пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы;
- трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников;
- снимать обувь и ходить босиком при передвижении;
- пить воду из открытых непроверенных водоемов.

4. Требования техники безопасности в аварийных ситуациях

При получении травмы немедленно сообщить руководителю мероприятия.

5. Требования техники безопасности по окончании прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

5.1. Проверить на наличие и целостность выданного школой инвентаря и сдать его руководителю мероприятия.

5.2. Проверить все тело на наличие клещей, ссадин, опухолей. При необходимости обратиться в больницу либо вызвать скорую медицинскую помощь.

5.3. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.